

UGE 26
27. juni – 1. juli 2022
Diakonhøjskolen, Aarhus



DEN NÆRE
DAGHØJSKOLE
JYSK BØRNEFORSORG/FREDEHJEM





DEN NÆRE DAGHØJSKOLE

Et højskolefællesskab med plads til forskelligheder!

Vi gentager succesen! For andet år i træk afholdes Jysk Børneforsorg/Fredshjems **daghøjskole for unge over 16 år og voksne med en udviklingshæmning** i uge 26. Det bliver en uge, hvor der er plads til nære samtaler og stille stunder i hinandens nærvær, men også vilde og uforglemmelige oplevelser samt masser af grin, sang og sammenhold!

Højskolen er for dig, der har behov for at være i trygge og nære omgivelser, men på en og samme tid har mod på at udfordre dig selv og møde nye mennesker, der ligesom dig har et udviklingshandicap. Den nære Daghøjskole er **en mindre højskole med plads til 60 elever**.

Det er **tid til at være sammen!** Et højskoleophold handler om *at være sammen, stå sammen og lave ting sammen*. På denne måde bliver vi hver især stærkere, når vi på egen hånd skal træde ud i verden. Vi mennesker hjælper hinanden med at vokse, og lige netop derfor er det så vigtigt at være en del af et fællesskab.

På Den nære Daghøjskole i uge 26 vil hver elev møde **glade og sprudlende frivillige samt studerende** fra Diakonhøjskolen. Når du skal på højskole, er det altafgørende, at der er solide drivkræfter, der kan hjælpe med at danne fællesskabet. Derfor er både frivillige og studerende med til at skabe hyggelige stunder og mindeværdige oplevelser. Sammen skal alle synge fra højskolesangbogen, bevæge sig til glade toner under **Vild med dans** og optræde med både sang og dans, når der afholdes **X-factor**.

Med en uge på Den nære Daghøjskole får alle elever mulighed for at **fordybe sig på hver sit selvvalgte hold**. Her er både mulighed for at dyrke en passion for mad og gode råvarer, finde sin indre OL deltager frem og dyste i diverse discipliner, udfolde sig kreativt og malerisk i det indbydende værksted eller få røde kinder og jord under neglene, når der på friluftsholdet skal tændes bål og snittes i træ.

Vi glæder os VILDT MEGET til en fantastisk uge, hvor du kan opleve en masse fede ting og vigtigst af alt, være sammen med en masse andre mennesker, der ligesom dig har lyst til at være en del af **et fedt fællesskab**.

VÆRKSTEDERNE

Den nære Daghøjskole

Værksted 1 10. pers.	Ud under åben himmel - friluftsliv for alle	Frisk luft, guitarspil og træsnitning. Alle tre elementer omkring et bål, hvor der både er plads til røverhistorier og sang. Ud under åben himmel og frisk luft i lungerne, det giver røde kinder og smil på læben. Der er masser at tage sig til i det fri – kan du bygge en bivuak eller lave et pagodebål? Hvis ikke du kan det, så lær det på ”Ud under åben himmel” og hvis du kan, så kom og vis dine evner til de andre på holdet.
Værksted 2 10 pers.	”Den store bagedyst” – vi bager i fællesskab	Mon ikke du har set ”Den store bagedyst”? Et kage-bage-program, hvor deltagerne både griner og græder over brød, kager og desserter. Har du lyst til at udfordre din indre bager eller konditor, og er du helt vild med at sammensætte smage og pynte bagværk? Hvis du kan svare ’ja’ til dette, så er ”Den store bagedyst” lige noget for dig!
Værksted 3 10 pers.	OL og atletik - i fuldt firspring	Kan du lide at bruge din krop og få den til at løfte, springe, løbe og hoppe? Hvis du kan svare ’ja’ til dette, skal du tage med en tur til OL på Diakonhøjskolen. Der vil være mulighed for at afprøve en masse fede discipliner, og selvfølgelig kulminerer den hårde træning i et OL-arrangement med publikum den sidste dag.
Værksted 4 10 pers.	Sport og spil - for både krop og hjerne	Er du en teamplayer og god til at samarbejde? Kan du på en og samme tid godt lide at vinde over andre i et spil UNO eller Vildkatten? Hvis du både har gode samarbejdsevner og er et konkurrencemenneske, så vil du finde dig godt til rette på ”Sport og spil”. Vi skal spille fede spil udendørs, hvor vi bruger kroppen og samarbejdsevnerne, og så skal vi fordybe os i brætspil indenfor. Må den bedste mand/kvinde vinde.

UGE 26
27. juni – 1. juli 2022
Diakonhøjskolen, Aarhus



Værksted 5 10 pers.	Kunst og kreativitet - en malerisk fornemmelse	Kunst og kreativitet er mange ting. Måske du tegner i dine Mandalas bøger eller strikker karklude og huer? Kreativitet har mange former, farver og udtryk. På "Kunst og kreativitet" dykker vi ned i de mange facetter, metoder, redskaber og udtryk. Hvis du kan lide at tegne, male og skabe med dine hænder, så er dette hold helt sikkert noget for dig. Vi afslutter med en fernisering den sidste dag, hvor kunstværkerne får lov at pryde spisesalen.
Værksted 6 10 pers.	Kor – sangglæde og fællesskab	Kan du lide at synge sammen med andre og have en fest mens du synger? Så er det her lige noget for dig. Vi skal synge, danse og bevæge os til musik. Vi skal også øve en sang. Og hvem ved – måske skal vi optræde med sangen foran hele højskolen. Uanset om du aldrig har sunget før eller har øvet dig i mange år, er der plads til dig på holdet. Det vigtigste er glæden for musik. Lad musikken spille.

SÆRLIGE ARRANGEMENTER

Den nære Daghøjskole

Vild med dans	<p>Arrangeret af studerende på Diakonhøjskolen og måske nogle dansegilde gæster udefra.</p> <p>Vi skal danse sammen til dejlig musik og opleve glæden ved at bevæge kroppen til rytmer og toner.</p>
X-factor	<p>Arrangeret af studerende på Diakonhøjskolen:</p> <p>Både musik og performans vil være i højsæde, og hvem ved, måske kommer der gæstedommere udefra, der skal være med til at bedømme det store show?</p>
Fernisering og sportsevent + afslutningsfest	<p>Kunstfernisering samt afsluttende sportsevent for alle højskoleelever. Dette store arrangement er placeret på den sidste dag og vil være et brag af en afslutning på en god højskoleuge.</p> <p>Vel mødt til både opvisning, fremvisning og festlig stemning mellem højskoleelever, studerende og frivillige.</p>

UGE 26

27. juni – 1. juli 2022

Diakonhøjskolen, Aarhus



UGEPROGRAM

Den nære Daghøjskole

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00-09.30	Velkommen til Den nære Daghøjskole	Morgensamling med højskolesang	Morgensamling med højskolesang	Morgensamling med højskolesang	Morgensamling med højskolesang
09.45-10.30	Værkstederne starter op	Værksted	Vild med dans	Værksted	Fernisering og sportsevent
10.30-10.45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.45-11.30	Værksted	Værksted	Værksted	Værksted	Værksted
11.30-11.45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.15-12.15	Fælles hygge/aktivitet	Fælles hygge/aktivitet	Fælles hygge/aktivitet	Fælles hygge/aktivitet	Fælles hygge/aktivitet
12.30-13.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.00-13.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13.15-13.45	Værksted	X-factor	Værksted	Værksted	Afslutningsfest – farvel og tak for denne gang
13.45-14.15	Eftermiddagsmad	Eftermiddagsmad	Eftermiddagsmad	Eftermiddagsmad	
14.15-14.45	Samling med højtlesning og højskolesang	X-factor	Samling med højtlesning og højskolesang	Samling med højtlesning og højskolesang	

	Morgensamling og eftermiddagssamling
	Værksteder
	Særlige arrangementer
	Frokost og pause



PRAKTISKE INFORMATIONER

Den nære Daghøjskole

HVORNÅR?	Uge 26 Mandag d. 27. juni – fredag d. 1. juli 2022 Vi mødes kl. 09.00 og slutter igen kl. 14.45. Fredag siger vi farvel kl. 13.45.
HVOR?	Diakonhøjskolen i Aarhus Lyseng Allé 15, 8270 Højbjerg
HVAD KOSTER DET?	1500 kr. pr. person for ophold og forplejning
LEDSAGER	Du må gerne tage din ledsager med - § 97

PRAKTISKE INFORMATIONER

Den nære Daghøjskole

HJÆLPERE/HJÆLPEMIDLER	<p>Der er ikke adgang for kørestolsbrugere.</p> <p>Det er desværre ikke muligt at indskrive sig som højskoleelev, hvis du skal have omfattende hjælp til fx personlig pleje, toiletbesøg eller til at spise.</p>
VIGTIGT!!	<p>De studerende og de frivillige er til stede under hele højskolen, men der er ikke plejepersonale og/eller socialpædagogisk uddannet personale.</p> <p>Derfor kan de højskoleelever, der er tildelt en ledsagerordning, med stor fordel gøre brug af timerne under højskoleopholdet.</p>
KONTAKT	<p>For yderligere spørgsmål, ring eller skriv: Line Laxy 2211 4838 line@jyskbørneforsorg.dk</p>