

POLITISTOF**Politiet tilkaldt til beruset mand på vejen**

SILKEBORG Fredag morgen vakte en mand bekymring, fordi han i beruset tilstand gik rundt på vognbanen.

Klokken 05.30 blev politiet tilkaldt, da forbigående bemærkede manden på Borgergade ved Lupinvej. En patrulje kørte til stedet og kørte manden til politistationen. Det viste sig at være en 26-årig udenlandsk mand, som havde lidt svært ved at forklare sig. Han blev vurderet til kun at være lettere beruset, så han blev lukket ud igen.

Om det var samme mand, der omkring klokken 07.15 vandrede rundt på kørebanen på Borgergade, er uvist. Politiet fik en anmeldelse om en mand, der gik rundt på vejen. Men der blev ikke sendt en patrulje ud, og politiet hørte ikke mere til den 26-årige mand.

Beboer sigtet for trusler: Viftede med økse

SILKEBORG En 30-årig mand er blevet sigtet for trusler, fordi han stod og viftede med en økse ud af sit vindue i lejlighed på Arendalsvej.

Inden da var manden ved 17-tiden fredag stødt på to andre mænd på Arendalsvej, hvor han kom i højlydt diskussion med de to andre. Lokalpolitiet kender ikke nærmere til den aktuelle strid, men den førte til, at den 30-årige løb op i sin lejlighed. Her fandt han en økse, som han i stuevinduet viftede med mod mændene. Politiet blev tilkaldt. Tilsyneladende råbte manden ikke trusler mod mændene. Men alene det at vise en økse var i den konkrete sammenhæng en trussel, vurderer politiet.

To biler stødte sammen ved søbad

SILKEBORG Ved 13-tiden søndag stødte to biler sammen på Horsensvej tæt på Østre Søbad.

En 20-årig kvinde kørte ad Horsensvej mod nord. Af ikke nærmere klarlagte årsager bremsede hun. Ved opbremsningen blev hun påkørt bagfra af en bil ført af en 26-årig kvinde. Uheldet gav en bilkø, og en af bilisterne klagede over nakke-smerter. Der blev sendt en ambulance til uheldsstedet. Kvinden blev tilset af ambulanceredderne. Hun var ikke mere medtaget, end at hun ikke behøvede at komme med på sygehuset.

Lokalpolitiet oplyser, at den 26-årige kvinde blev sigtet for ikke at holde tilstrækkelig afstand til den forankørende bil.

Sten gennem skolerude

SILKEBORG Natten til lørdag blev der kastet en sten gennem en rude på Social- og Sundhedsskolen på Høgevej i Silkeborg.

Det skete klokken 03.39. Politiet kørte til stedet, hvor betjentene sikrede sig, at der ikke var nogen personer inde i bygningen. Sagen er registreret som et indbrudsforsøg. Politifolkene kunne umiddelbart ikke se, at der skulle være stjålet noget.



○ Nathasja Imdrup Nielsen (til venstre) blev præsenteret for Husrum af en sagsbehandler, - Det var noget for mig, syntes jeg. Ellers sidder jeg jo bare derhjemme. Her forbereder hun maden til fællesspisning sammen med Frida Cecilie Petersen.

Ensom ung i Husrum: Her er vi ikke alene

Husrum giver Nathasja et fællesskab. I selskab med andre unge opdager hun, at hun ikke er ene om at føle sig ensom, og det er en stor hjælp, siger hun

AF KASPER MALLING BECK
kmb@midtjyllandsavis.dk

SILKEBORG Nathasja Imdrup Nielsen kender følelsen af ensomhed.

- Ja tak. Alt for godt. Det føles som et helvede, siger hun.

Den 21-årige kvinde, der netop er flyttet ind i sin egen lejlighed i Silkeborg, har sat sig til rette i et mødelokale, mens man fra køkkenet på den anden side af gangen kan høre grøntsager, der hakkes, og stemmer der griner.

- Os, der føler os ensomme, finder noget, vi kan være sammen om, og vi opdager, at vi ikke er alene. Og så er vi pludselig ikke så ensomme længere, siger Nathasja.

For få øjeblikke siden jokede hun og 20-årige Frida Cecilie Petersen med hinanden, mens de snittede skalotteløg til søndagens lasagnefrokost. Udover Nathasja og Frida tilberedes maden af fire unge mænd samt tre frivillige fra Husrum Silkeborg, der hver anden søndag er vært for sociale arrangementer for ensomme i alderen fra 16 til 30 år.

At føle sig alene i fællesskabet

Besøget denne søndag er Nathasjas andet hos Husrum. Den første aktivitet, hun deltog i, fandt sted i februar og bestod i bålbygning og kakaodrikning under Oddens mørke og vinterkolde himmel. Det var ski-dehyggeligt, fortæller hun bramfrit.

- Selv om man er sammen med nogen, kan man godt føle sig uden for fællesskabet. Hvis man ikke er god til at tage initia-



○ Isabella Kjær har været frivillig hos Husrum siden januar, så det er stadig lidt nyt. - Men jeg er overrasket over, hvor godt samtalen kører mellem de unge, der kommer her, siger hun. Ifølge planen flytter hun til Aarhus til sommer for at studere, men hun har tænkt sig at fortsætte som frivillig indtil da.

tiv eller man ikke synes, man bliver talt til. Til bålaftenen på Odden følte jeg mig ikke udenfor, og alle snakkede sammen, uanset om man kendte hinanden eller ej, fortæller Nathasja.

Plads til små og store emner

Tilbage i køkkenet er dåserne med tomat og pakkerne med hakket oksekød blevet åbnet, mens den friske mozarellaost venter på at få selskab af lidt muskatnød i bechamelsovsen.

Her snakkes om Færøernes natur, om hvor mange fed hvidløg, der skal i en lasagne, og om hvordan man kan tilberede en hare over bål.

Den 21-årige Isabella Kjær bryder ud i et grin, hvilket hun ofte gør denne søndag. Efter at have færdiggjort STX arbejder hun som pædagogmedhjælper i en børnehave, som privat mentor for et barn i folkeskolen, og siden januar som frivillig i Husrum.

- Det er sindssygt givende for mig at

være her og få nogle gode snakke og nogle gode oplevelser med unge mennesker. Her er både plads til de løse hyggesnakke og de lidt dybere, siger den frivillige lasagnesnedker og socialarbejder.

Hun ville gerne gøre en forskel for nogen og stødte i den forbindelse på Husrum.

- Jeg synes, det er vigtigt, at der er frivillige til at hjælpe de mennesker der selv rækker ud efter et fællesskab, siger Isabella Kjær.



○ Anne Hjortkjær kan se tilbage på halvandet år som koordinator for Husrum i Silkeborg. - En ung mand sagde, at han trængte til at øve sig i at være social og gerne ville møde nogle unge, der kunne rumme, at han ikke er så god til at det. Hvis man for eksempel henvender sig til et nyt menneske ved at vippe kasketten af ham, så vil vores frivillige sige: Det er ikke lige sådan, vi gør her, men hvad med at I tager et spil Uno og lærer hinanden at kende, siger Anne Hjortkjær. FOTO: MARTIN BALLUND.

Flere unge mangler et fællesskab

Husrum Silkeborg fik 71 henvendelser fra ensomme unge i 2022. Den første tid i byen har vist et stort behov, mener koordinator

AF KASPER MALLING BECK
kmb@midtjyllandsavis.dk

SILKEBORG Hvordan er de uskrevne regler i den her sammenhæng? Tør jeg godt sige noget i det her selskab, eller får jeg bare endnu en oplevelse af at være udenfor?

Antallet af unge, der føler sig ensomme og afkoblede er stigende. Det oplever det frivilligt drevne fællesskab Husrum, der i slutningen af 2021 etablerede en afdeling i Silkeborg for at hjælpe unge fra 16 til 30 ud af ensomhed.

Det seneste år har understreget, at der er brug for organisationen i byen, fortæller frivilligkoordinator Anne Hjortkjær.

- Når jeg med glæde siger, at vi har haft 71 nye henvendelser, er det ambivalent. For os er det en succes med så mange henvendelser. Men det er også et ulykkeligt udtryk for,

at flere og flere unge føler sig koblet af, fortæller Anne Hjortkjær.

- I de byer, vi er i, oplever vi en stigning af ensomme unge, og i Silkeborg har vi haft flere nye henvendelser end i de andre byer, siger hun.

Mange har selvmordstanker

Husrum findes udover Silkeborg i Viborg og Horsens samt i Aarhus, hvor Husrum har eksisteret i mere end 25 år.

Husrum Danmark er en del af non-profit organisationen Jysk Børneforsorg/Fredehjem. Silkeborg-afdelingen finansieres af Trygfonden og små lokale fonde, og man håber med tiden at opnå medfinansiering fra kommunen.

Husrum Silkeborgs første årsrapport viser, at 48 procent af de unge, der henvendte sig i 2022, var eller havde været plaget af selvmordstanker.

- Det er et meget markant tal og passer godt med den forskning, der viser, hvordan følelsen af ensomhed over tid skaber en stresstilstand og kan føre til angst, modløshed og en følelse af meningsløshed. Det kan udvikle sig til en egentlig depression, fortæller Anne Hjortkjær.

Tal fra samme årsrapport viser, at 76 procent af Husrums unge er diagnosticeret med en eller flere psykiske

diagnoser som angst, depression, social fobi eller skizofreni.

Ligeværdig relation

Husrum Silkeborg hører til i frivilligcentret på Estrupsgade. Her tilbydes blandt andet gruppesamtaler og sociale arrangementer. Noget af det, der får de unge til at vende tilbage, er, at de mennesker, der modtager dem på Estrupsgade, ikke er ansatte, men frivillige, fortæller Anne Hjortkjær.

- Vores unge siger, at det frivillige element gør mødet mere ligeværdigt.

De frivillige får i sagens natur ikke penge for at være der, men de der for den menneskeskelige relation. Det betyder rigtig meget for vores unge, siger hun.

Som koordinator er hun den eneste, der får løn i Husrum Silkeborg; hun råder for øjeblikket over et hold af 12 frivillige.

Mangler hjertevenner

Frivilligkoordinatoren fortæller, at Husrum også står for at formidle såkaldte hjertevenner.

- Et hjertevennskab er en relation

mellem en frivillig og en ung, der savner en stabil voksen at støtte sig til. Nogle mødes og går en tur, andre får en snak over en kop kaffe og andre igen følger med til en samtale på jobcentret eller et andet sted. Vi kalder et hjertevennskab for et kærligt skub i ryggen. I øjeblikket er der tre hjertevenner, der er matchet med hver sin ung, mens fire aktuelt står på venteliste for at få sig en hjerteven, siger Anne Hjortkjær.

Får indblik og gør forskel

Frivilligkoordinatoren, der også er udviklingskonsulent i Husrum, fortæller, at mens det i det store hele går fint med at rekruttere frivillige, halter det en smule med at rekruttere hjertevenner.

- Det har måske at gøre med, at man som hjerteven skal have mod på at komme tæt på et ungt menneske, der til tider synes, at tingene er rigtig svære, gætter Anne Hjortkjær. Til gengæld lyder tilbagemeldingerne fra Husrums hjertevenner, at de får ligeså meget igen, som de giver.

- Vores hjertevenner beskriver, hvordan de selv har gavn af at gøre en forskel for et ungt menneske. Der var én der fortalte, hvordan hun følte sig som et mere helt menneske, efter hun var blevet hjerteven, siger Anne Hjortkjær.

ANNES RÅD TIL ENSOMME

- Fortæl det til én, du har tillid til: At sige højt, at man føler sig ensom, kan tit være det første skridt ud af ensomheden.
- Bliv frivillig: At gøre noget for andre kan også hjælpe mod ensomhed, fordi det giver dig en oplevelse af at have betydning i et andet menneskes liv.
- Brug de eksisterende tilbud: Hvis du mellem 16 og 30 år, kan du kontakte Husrum og finde ud af, om vores tilbud er noget for dig. I Silkeborg Kommune findes også den såkaldte Fællesskabsguide, der gerne hjælper folk i alle aldersgrupper ind i fællesskaber, som passer til dem.
- Husk, at du ikke er alene: Det kan være rart at vide, at man bestemt ikke er den eneste, der føler sig ensom. Det er hverken ualmindeligt eller forkert at føle sig ensom.