

DEN NÆRE SOMMERHØJSKOLE



DEN NÆRE SOMMERHØJSKOLE

Et lille højskolefællesskab med plads til dig!

I **uge 28**, d. 8. juli – d. 12. juli 2024 og i **uge 29**, d. 15. juli – 19. juli 2024, afholder Fællesskabet Glad sommerhøjskole for unge over 18 år og voksne med en udviklingshæmning. På vores sommerhøjskole er der plads til nære relationer, gode samtaler, forudsigelige rammer og ture ud i Danmarks skønne natur!

Højskolen er for dig, der har behov for at være i trygge, små og nære omgivelser, men også har mod på, at være med på en frivilligdrevet højskole med andre unge mennesker. På Den nære Sommerhøjskole findes en **fast struktur og ramme**, som de frivillige på højskolen er med til at etablere. Det er ikke muligt at have sin ledsager med, men har man en pårørende, der ønsker at være frivillig på højskolen, er dette en mulighed. Højskolen finder i år sted nær **Lemvig** og er **en lille højskole med plads til 10 elever**.

Et højskoleophold handler om at **være sammen, stå sammen og lave ting sammen**. På denne måde bliver vi hver især stærkere, når vi på egen hånd skal træde ud i verden. Vi mennesker hjælper hinanden med at vokse, og lige netop derfor er det så vigtigt at være en del af et fællesskab.

På Den nære Sommerhøjskole vil du møde **glade og dygtige frivillige**, der er med på højskoleopholdet hele ugen. Når du skal på højskole, er det altafgørende, at der er solide drivkræfter, **der kan hjælpe med at danne fællesskabet**. Derfor er de frivillige med til at skabe hyggelige, trygge og mindeværdige oplevelser sammen med dig.

Som højskoleelev på Den nære Sommerhøjskole **vælger du hver dag en aktivitet**, som de frivillige præsenterer ved morgensamlingen, og du er også med til fælles arrangementer såsom: **Fællessang, turer ud af huset og den store festaften**.

Vi glæder os VILDT MEGET til en fantastisk uge, hvor vi i et **lille og trygt fællesskab skal opleve nye ting, hygge os med hinanden og på eventyr i det danske sommerland**.

AKTIVITETER

Den nære Sommerhøjskole

Vandkant og vandring	<p>Synes du også, det er dejligt at tage på tur? Se nye steder og ting på vejen dertil? Lytte til lærkens fløjten eller måske kaste med sten i vandet? Aktiviteten "Vandkant og vandring" byder på turer ud i den danske sommer i fællesskab.</p> <p>Hvor turen går hen, kan du være med til at afgøre, for inden vi drager afsted, taler vi om, hvor vi skal hen, og hvad vi ønsker at få ud af turen. Kom frisk og ta' med på tur.</p>
Kunst og kreativitet	<p>Kunst og kreativitet er mange ting. Måske du tegner i dine Mandalas-bøger eller strikker karklude og huer? Kreativitet har mange former, farver og udtryk. På "Kunst og kreativitet" dykker vi ned i de mange facetter, metoder, redskaber og udtryk. Vi skal bruge naturens materialer og udfolde os kunstnerisk.</p> <p>Hvis du kan lide at tegne, male og skabe med dine hænder, så er denne aktivitet helt sikkert noget for dig!</p>
Spil og spas	<p>Synes du, det er sjovt at spille og dyste? Kan du lide at udfordre en kammerat til en god duel, eller hygger du dig med en omgang Ludo eller Uno. Hvis ja, så er aktiviteten "Spil og spas" helt sikkert noget for dig.</p> <p>Vi skal spille en masse spil – både udendørs og indendørs. Vi skal grine, snakke og have det sjovt.</p> <p>Måske vi kan få en turnering op at stå, hvem ved?</p>
Madlavning	<p>Hvis du synes, det er sjovt at lave mad, kan du hver dag få lov til at være med i køkkenet. Vi har en køkkenansvarlig med på højskolen, som står for at lave maden, men en hjælpende hånd er altid kærkommen.</p>

SÆRLIGE ARRANGEMENTER

Den nære Sommerhøjskole

Velkomst og præsentation	<p>En varm velkomst og hjerteligt velkommen til Den nære Sommerhøjskole.</p> <p>En præsentationsrunde af højskoleelever og frivillige.</p> <p>Vi tegner i fællesskab ugen, der kommer, så vi har et stort ugeskema hængende, hvilket vi gennemgår hver morgen til samlingen.</p> <p>Til slut skal vi lære hinanden lidt bedre at kende ved forskellige aktiviteter.</p>
Fællestur til Lemvig	<p>Vi skal på tur til Lemvig og ose i den gamle havne- og søfartsby.</p> <p>Vi spiser lækker frokost på restaurant og spiser en is, mens vi går en tur ved havnekanten.</p>
Samling, farvel og sandwich	<p>En dejlig uge lakker mod enden, og et farvel trænger sig på.</p> <p>Vi synger en sidste sang og får sagt "på gensyn".</p> <p>Alle får en sandwich udleveret, som de enten kan spise på stedet eller tage med sig hjem til turen.</p>

UGEPROGRAM

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-09.00		Godmorgen og morgenrutine	Godmorgen og morgenrutine	Godmorgen og morgenrutine	Godmorgen og morgenrutine
09.00-10.00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
10.00-10.30		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Oprydning/nedpakning
10.30-12.00		Aktivitet	Fællestur til Lemvig	Aktivitet	Samling og farvel (sandwich til hjemturen udleveres)
12.00-13.00	Ankomst og sandwich	Frokost	Frokost i Lemvig	Frokost	
13.00-15.00	Velkomst/præsentation	Aktivitet	Fællestur til Lemvig	Aktivitet	
16.00-18.00	Fritid eller madlavning	Fritid eller madlavning	Fritid eller madlavning	Fritid eller madlavning	
18.00-19.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Festmiddag og afslutningsfest	
19.00-20.00	Tur i området	Aftensamling	Aftensamling		

	Morgenrutine og praktisk
	Morgensamling og aftensamling
	Aktiviteter
	Særlige arrangementer
	Morgenmad, frokost og aftensmad
	Fritid eller madlavning

PRAKTISKE INFORMATIONER

Den nære Sommerhøjskole

HVORNÅR?	<p>Uge 28 Mandag d. 8. juli – fredag d. 12. juli 2023</p> <p>Uge 29 Mandag d. 15. juli – fredag d. 19. juli 2023</p> <p>Vi mødes mellem kl. 12.00-13.00 om mandagen og afslutter igen kl. 12.00 om fredagen.</p>
HVOR?	<p>Feriebolig Transvej 60 7620 Lemvig Denmark</p>
HVAD KOSTER DET?	<p>3250 kr. pr. person for ophold og forplejning.</p>
TILMELDING OG BETALING	<p>Vi skal modtage din tilmelding senest d. 15. maj – enten via vedlagt tilmeldingsblanket, som du sender til didde@jyskborneforsorg.dk eller via linket: Tilmelding - Den nære Sommerhøjskole 2024</p> <p>Efter tilmelding bliver der sendt en faktura på oplyste mailadresse.</p>
LEDSAGER	<p>Der er desværre ikke plads til din ledsager, men din pårørende er velkommen til at være med som frivillig.</p>

PRAKTISKE INFORMATIONER

Den nære Sommerhøjskole

HJÆLPERE/HJÆLPEMIDLER	<p>Der er ikke adgang for kørestolsbrugere eller dårligt gående.</p> <p>Det er desværre ikke muligt at indskrive sig som højskoleelev, hvis du skal have omfattende hjælp til fx personlig pleje, toiletbesøg eller til at spise.</p> <p><u>Du skal altså være selvhjulpen!</u></p>
VIGTIGT!!	<p>De frivillige er til stede under hele højskolen, <u>men der er ikke plejepersonale og/eller socialpædagogisk uddannet personale.</u></p> <p>Derfor skal du, trods din udviklingshæmning, have lysten og evnerne til at være afsted på en uges højskoleophold uden socialpædagogisk støtte og/eller hjemmehjælp, hvilket betyder, at du skal være selvhjulpen inden for en struktureret ramme, hvilket de frivillige støtter i at etablere.</p>
KONTAKT	<p>For yderligere spørgsmål, ring eller skriv: Didde Christine Thompson 2871 8301 didde@jyskborneforsorg.dk</p>

TILMELDING TIL DEN NÆRE SOMMERHØJSKOLE

Uge 28, d. 8. juli – 12. juli 2024

Uge 29, d. 15. juli-29. juli 2024

Navn:

Adresse:

Postnr. og by:

Tlf.nr:

E-mail:

Hvilken uge skal du med på Den nære Sommerhøjskole?

Uge 28 Uge 29

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Kost:

Jeg er vegetar

Jeg skal have særlig lægeordineret kost.

Hvilken: _____

Andet: _____

AKTIVITETER

Hver morgen gennemgår vi dagens program, og her er det muligt at vælge, hvilken aktivitet du ønsker at være en del af om formiddagen, og hvilket værksted du ønsker at være en del af om eftermiddagen.

De frivillige guider og støtter dig til at vælge. Dette gøres ud fra et visuelt, nemt overskueligt ugeskema samt beskrivelser af aktiviteterne på en overskuelig og visuel måde.

PERSONDATA:

På denne blanket har du givet oplysninger om navn, adr., kontaktoplysninger samt evt. særlige kostbehov. Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt og fortroligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt højskoleophold. Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

DATO: _____

UNDERSKRIFT: _____

SAMTYKKEERKLÆRING:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under Den nære Sommerhøjskole, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring i Fællesskabet Glad, herunder Jysk Børneforsorg/Fredehjem og Diakonhøjskolen. Det er fx foreningens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der er ikke krænkende for undertegnede som person. Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

DATO: _____

UNDERSKRIFT: _____